

**Samstag, den 23.03.2013  
von 9.00 bis 19.00 Uhr  
im OKV Ebersbach.**

Die Ausstellerliste entnehmen Sie bitte der Website  
www.dianahaensch.de unter „Lebe bewusst!“  
Wir freuen uns auf Sie!

Weitere Infos bei der Veranstalterin  
Unternehmens- und Erfolgsberatung  
Diana Hänsch  
Schillerstraße 10 | 02763 Zittau | Tel.: 03583 - 70 81 51

Informationsmesse

# Lebe bewusst!

**Impulse  
für ganzheitliche Lebensweise  
und Gesundheit** **2013**

## Lebe bewusst! Impulse für ganzheitliche Lebensweise und Gesundheit

Über 40 Aussteller präsentieren Angebote und laden zum Erfahrungsaustausch ein. Die Messe bringt den Besuchern interessante, vielfältige Themen aus den Bereichen Natur, Wohnen, Mensch und Tier nahe. Es wird Altbewährtes und zugleich Neues von Gesundheitsprävention, alternativen Heilmethoden, Ernährung und Entspannung für jede Altersgruppe liebevoll, unterhaltsam und zugleich lebensnah vermittelt. 8 Fachvorträge, 3 Workshops, Bühnenpräsentationen und die Buchpräsentation der Autorin Annegret Stübner „Heile Dich selbst“ gehören zum Tagesprogramm.

### Vorträge:

**9.30 Uhr:** I. Richter/Salon Richter: „Das bin ja ICH ...“  
Die Suche nach Deinem Diamanten. Der Mensch von Kopf bis Fuß einmal anders wahrgenommen. Farbtypbestimmung, Körpervermessung, Proportionslehre am praktischen Beispiel

**10.30 Uhr:** K. Ritter, Architektin „Gesunder Schlafplatz“  
- besonders wichtig bei Problemen wie Bettnässen, Schreikinder, Therapieresistenz, Hintergründe sowie Messbarkeit von Wasseradern und Körperreaktionen

**11.30 Uhr:** Naturheilzentrum VISNATURA, R. Christoph  
„Die Irisdiagnose“  
Was Augen erzählen können ...

**12.30 Uhr:** H. Schlenker, Energieberater: „Energiesparende umweltfreundliche Heiztechnik“, innovativ, energieeffizient

**13.30 Uhr:** A. Kühn, HP f. Psychotherapie  
„Bewegung – Das Tor zum Leben“ Was ist Lernen? Was erschwert/unterstützt Lernen?

**14.30 U.** Wagner, „BEMER“  
die physikalische Gefäßtherapie

**15.30 H.** Christoph, Verein „SUNORETO“  
„Im Osten geht die Sonne auf“ Initiative für Alternativen rund um die Gesundheit, Netzwerkarbeit und Infoplattform

**16.30 R.** Streckenbach, Young Living „Selbstfindung - Selbstheilung“  
leichter mit ätherischen Ölen therapeutischer Qualität

### Workshops:

**11.00/14.00 Uhr:** P. Mühlchen, Floristik „Inspiration Natur“, Kreatives Arbeiten mit Naturmaterialien, Kosten 10 €

**15.30 Uhr:** P. Trenkler  
HP f. Psychotherapie:  
„Meditation als Weg“, kostenfrei

**17.30 Uhr:** K. Bickel, Logopädie  
„Gesundheit und Stimme“

Kosten 5 €, Lerne Möglichkeiten der Gesunderhaltung der Stimme kennen und wende diese sofort an.

**Bühnenpräsentation:**  
Tanzschule Lucke - Zumba  
K. Dittrich - Qigong

**Buchpräsentation:**  
Autorin A. Stübner  
„Heile Dich selbst“

### Angebote und Infos von A bis Z:

**Ayurveda,** Ausleitungsbehandlungen, Aroma-Öle, Akupunktur, Akupressur

**Biokost,** Bücher, BEMER, Bioenergetik, Bachblüten, Bauschadensanalyse

**Chiropaktik,** Coatching, Chi-Lebensenergie, Cellinprodukte, Compensanwendungen, Cellulitebehandlungen, Caudalie-Produkte

**Dr. Hauschka-Kosmetik,** Dunkelfeldblutanalyse, Darmanalyse, Deko

**Effiziente Heizsysteme,** Eigenblutbehandlung, Erfolgsberatung, Ernährungsberatung, Energieberatung, EMIKO

**F**asten, Fußreflexzonenmassage, Fußelastik, Floristik, Fitness

**G**randewasser, Gesundheitsprävention, geol. Störzonen, gesundes Essen, gesunder Garten, Geobaubiologie,

**H**ydro-Colon, Heilsteine, Homöopathie, Hypnose, Honig ohne Zuckerfütterung, Holzprodukte, Heilpraktiker

**I**risdiagnose, Inner-Wise

**J**entschura-Produkte

**K**räuter, Klangschalen, Kinesiologie, Kosmetik, Kommunikationstraining

**L**aVita, Logopädie, Lebensberatung, Leichter Leben in Deutschland LLiD

**M**assagen - medizinisch, Mineralstoffe, Meditation

**N**aturheilkunde, Naturkosmetik u. -friseur, NLP, Naturprodukte für Tiere

**Ö**le, ökol. Bauen, OSFLOW

**P**rana-Heilung nach Choa Kok Sui, HP f. Psychotherapie, Pflanzenheilkunde, Physiotherapie



**Sanitätshaus  
THIEMANN GmbH  
Rehabilitationstechnik / Service**

Am Markt 16  
02689 **Sohland a. d. Spree**  
Telefon: 035936-3861-0  
3737-0

Fax: 035936-38618

**Q**uantenfeldarbeit, Qigong

**R**eisen, Reiki, Rohkost, reiche Ernte

**S**tilberatung, Saunarium, Schlafplatz, Stressabbau, Schröpfen, SOL ON AIR, Selbstwertentwicklung, Stimmtherapie, Schönheitsprogramme

**T**ierheilung, Typberatung, TCM, Touristik, Taping

**U**niverselle Energien, Unikate - Bekleidung und Schmuck

**V**italstoffe, Vitalpilze, Vitalblutanalyse, Verhaltenstraining, Vereinsarbeit „SUNORETO“

**W**ellnessprodukte und -massagen, Wasser, -aufbereitung, Wildkräuter-Pesto

**X x** - Thermomix

**Y**oga

**Z**umba, Zoohandlung - Naturprodukte f. Tiere

**Es verspricht, ein interessanter Tag zu werden ...!**

- **Produktvorführungen, -verkostungen**
- **Fachvorträge zu interessanten Themen**
- **Experten geben Auskunft**
- **Attraktive Messeangebote**
- **Leckere Vollwertküche**
- **Über 40 Aussteller**
- **Workshops**
- **Buchpräsentation**

**Wir freuen uns auf Ihren Besuch!**  
**www.dianahaensch.de**  
Eintritt: 3 €, Kinder bis 12 Jahre frei.



**Zahnarztpraxis  
Dipl.-Stom. A. Mühlmann**

Postplatz 1 | 02625 Bautzen  
Telefon: 03591 44 176 | Telefax: 03591 47 877  
E-Mail: [info@zahnarzt-muehlmann.de](mailto:info@zahnarzt-muehlmann.de)  
Internet: [www.zahnarzt-muehlmann.de](http://www.zahnarzt-muehlmann.de)

Dipl.-Stom.  
Andreas Mühlmann

Fachzahnarzt für Allgem. Stomatologie  
(Deutschland)

Jessica Wunderlich  
Zahnärztin